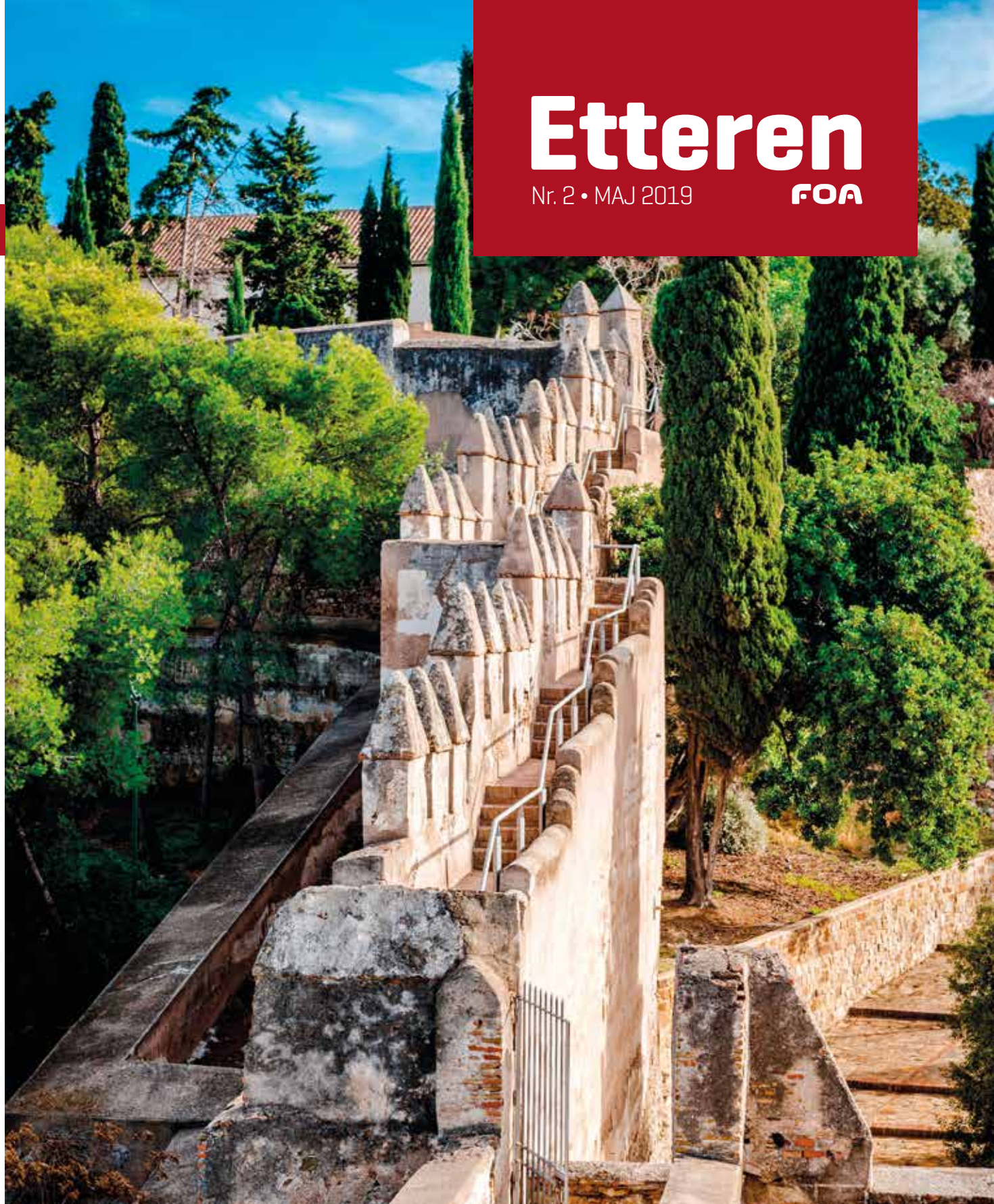


Etteren

Nr. 2 • MAJ 2019

FOA



Snart kan du låne en feriebolig i Malaga

Sol, strand, kultur og historie. Lyder det som noget for dig?

**Så er det valgtid!
Kom til vælgermøde
med FOA 1.**

**Vi gentager sidste
års succes!**

Kom til sommerfest med grillpølser og fadøl.

Fælles valgmøde	2
Fodbold, ishockey og sportsbaner	3
Vi er fælles om trygheden	5
Feriebolige i Malaga	6
EU Parlamentsvalget	8
Hvem skal du stemme på?	10
På sporet af ordet	11
VOXPOP – Folketingsvalget	12
Folketingskandidat	14
Var det noget med fodterapi	15
2019 er AMR-år	16
Sommerfest	18
Kom og hør historierne	19
Rabatter og gode tilbud	20
Opslagstavlen	21
Leder	24

ETTEREN

NUMMER 2 • 2019 / 22. årgang

Forsidebilledet: Snart kan du låne en feriebolig i Malaga gennem FOA 1. Byen ligger lige ud til Spaniens solbeskinnede kyst, og den er kendt for sine historiske bygninger, museer og sit kulinariske køkken.

Udgiver: FOA 1,
Vilhelm Thomsens Allé 9, 2500 Valby.
Faglig afd. tlf. 46 97 11 00
A-kassen tlf. 46 97 11 01
E-mail foa1@foa.dk, Web www.foa1.dk

Åbningstider:
Mandag – torsdag: 8.30 – 16.00
Fredag: 8.30 – 15.00

Redaktion: Ken Petersson, Hanne-Mari Kirkeby, Ellen Stærk, Claus Windfeld

Produktion: PrinfoParitas og Scanprint

Etterens udgivelsesdatoer i 2019:

Etteren udkommer 4 gange i løbet af 2019.
Vi udkommer i uge 7, 19, 34 og 45.

Fælles valgmøde for folketingskandidater i Region Hovedstaden

Hvem stemmer du på til folketingsvalget? Ved du det ikke endnu – eller vil du bare være helt sikker? Så kom med FOA 1 til valgmøde og mød kandidaterne fra Region Hovedstaden.



Folketingsvalget er lige om hjørnet. Derfor inviterer FOA 1 i samarbejde med FOS til folketingsvalgsmøde. Det er mandag den 13. maj kl. 17.00 – 19.00. I skrivende stund har Lars Løkke ikke trykket på valgknappen, så valget kan teoretisk set blive afholdt inden – hvis det sker, så ændrer vi selvfølgelig datoen. Du kan følge med i vores digitale nyhedsbrev, der kommer i din mailboks og på FOA 1s facebookside.

Hele det politiske Danmark

Vi inviterer folketingskandidater fra hele spektret af det politiske Danmark. Den eneste fællesnævner er, at de alle opstiller i Region Hovedstaden. Du har mulighed for at høre om deres ideer og visioner for Danmark. Hvad går godt og hvor, og hvordan kan vi gøre det bedre. Der bliver også rig mulighed for at stille spørgsmål. FOS er et samarbejde mellem alle faglige organisationer, som har medlemmer ansat i Region Hovedstaden.

FOS er et samarbejde mellem alle faglige organisationer, som har medlemmer ansat i Region Hovedstaden.

FAKTA

Arrangement: Fælles valgmøde for folketingskandidater i Region Hovedstaden.

Dato og tid: Mandag den 13. maj, kl. 17.00-19.00.

Sted: HK Hovedstaden, Svend Aukens Pl. 11, 2300 København.

Fodbold, ishockey og sportsbaner...

Jack Jensen fra Gentofte Sportspark er dette nummers vinder af på sporet af ordet. Etteren var på besøg og blev klogere på græs, miljø og ishockey.

Jack er græsspecialist. Det er ham, der sørger for, at plænerne altid er i top tilstand - både sommer og vinter. Som uddannet Groundsman er det ham, der har ansvaret for kommunens græsplæner og kunstbaner. Foruden anlægget på Gentofte Sportspark, er Jack også ansvarlig for en stor del af plænerne i Gentofte og Vangede - blandt andet B 1903s baner. Det er lidt af et tilfælde, at Jack er endt i Gentofte. Han bor selv i Køge og har tidligere arbejdet mange år som teknisk servicemedarbejder i blandt andet FOA og i en privat boligforening. Jack elsker sport - især fodbold og ishockey, så det var spændende at få muligheden for at arbejde bag kulisserne. Til dagligt står han nu både for fodboldbanerne og ishockeybanerne.

Plejer banerne året rundt

Om vinteren er det ofte kunstbanerne, der bliver brugt til at spille fodbold på. Kunstbanerne består af et undertæppe med plastikstrå på, lidt sand og en masse små gummi-granulater ind imellem. Det er dem, der bestemmer "græsstråenes" længde og giver en fornemmelse af en rigtig græsplæne.

Rundt om kunstbanerne fejes der med en kost for at samle vildfarne gummigranulater op. Banen ordnes med et slæbe-net, så gummi-granulaterne ligger i et ensartet lag, der giver den rette højde græs.



Stråenes højde tjekkes, og hvis de er for lange, skal der flere gummi-granulater på banen.

De ægte græsbaner skal også plejes året rundt. I slutningen af fodboldsæsonen bliver der taget jordprøver for at se jorden og plænen tilstand. På baggrund af resultaterne lægger Jack en gødningsplan for plænen. Her beslutter han hvordan og med hvad, plænen skal behandles. I februar bestiller

han græsfrø og gødning hjem. Henover efteråret og vinteren skal der fyldes jord på banerne, så de blive lige. Derefter skal de passes og plejes, klippes, måles op og vedligeholdes. Det er et stort men spændende arbejde.

Miljø er i fokus

En ting som Gentofte Kommune bruger meget krudt på er miljø-optimering. Det er vigtigt, synes Jack. Eksempelvis arbejder han selv



Gummigranulater bliver bl.a. brugt til at bestemme "græsstråenes" længde, og de gør, at kunstgræsplænen føles mere som en ægte græsplæne.

på, hvordan man kan holde gummigranulaterne inde på banen og stoppe dem i at sprede sig ud i naturen. Hvis banen bliver 1 millimeter lavere, betyder det, at der er forsvundet 4,5 ton gummigranulat ud i naturen. Det sker, når bolden rammer banen, og granulaterne hopper op i luften og ud af banen – eller når de ryger ned i brugernes sko og videre ud i verden.

Jack har sat net forneden rundt om banerne for at holde de "flyvende granulater indenbords. Det sparer en masse rengøring, penge til nye granulater og giver mulighed for et renere miljø.

Elsker fodbold og hockey

Fodbold og hockey er en af Jacks passioner – derfor er han blevet frivillig materialemand for ishockeyklubben Gentofte Stars. Han sliber deres skjorter og gør hjelme og stave klar til at spillerne

kommer. Så skal de kun koncentrere sig om ishockey – strategi og spil. Igennem arbejdet som materialemand er han blevet scouttet som frivillig til ungdomslandsholdene. I april 2019 skal han med U18 landsholdet til VM i Grenoble i Frankrig.

Han har selv spillet fodbold siden han var 5 år og har arbejdet som fodboldtræner og holdleder. Men i øjeblikket er det ishockey, der er i fokus.

Isbanernes mand

Til hverdag er Jack også med til at passe ishockeyhallens baner. Han kører is, før der er træning, og når der er kampe. Ismaskinen har en skarp kniv, der skraber banen let, og samler resterne op.

Bagpå vognen bliver der trukket en varm klud, der varmer banen op, så det øverste lag smelter og bliver

glattet ud. Det gør overfladen pænere og hårdere. Hvis der under en kamp kommer blod på isen, bliver det skrabet væk og fjernet.

Glad for sit job

Personligt er Jack glad for sit job. Arbejdsopgaverne er spændende og falder godt i hak med hans personlige hobbyer. Derudover er der stor fleksibilitet i arbejdsplanlægningen. Han kan godt lide frihed under ansvar og synes, der er god mulighed for at få indflydelse. Det er spændende at være med til at udvikle ting og gøre sit arbejde. Han sætter også pris på at møde så mange forskellige mennesker hver dag. Alt fra skolebørn til professionelle sportsfolk.

Det er en overraskelse for Jack, da han vinder "På sporet af ordet", og han fortæller glad, at gavekortet skal bruges til at forkæle familien. God fornøjelse.

Vi er fælles om trygheden

TJM Forsikring bygger på et fællesskab mellem faglige organisationer, som vil tilbyde medlemmer og deres voksne børn gode forsikringer.

Det er medlemskabet af din faglige organisation, der åbner døren til TJM Forsikring. Vi skal ikke erobre nye markeder og kan derfor koncentrere kræfterne om at give dig den bedste rådgivning, service og skadebehandling. Din kontakt er din lokale forsikringstillidsmand,

som selv er medlem af en af vores faglige organisationer og derfor har en særlig forståelse for din situation og dine behov.

Det er en model, der virker. Måske er det derfor, vi har Danmarks mest tilfredse forsikringskunder.

Se mere på
tjm-forsikring.dk
 Eller ring på
70 33 28 28



Sammenhold
betaler sig



Forsikring



Malaga er den perfekte blanding af by og strand, kultur og historie.

Er du interesseret i at låne en feriebolig i Malaga?

Malaga er kendt for sine historiske bygninger, museer, kulinariske køkken og strande. Lyder det som noget for dig? Så læs videre her.

En nyindrettet feriebolig i en nyopført ejendom, direkte på stranden i Malaga - og små 4 kilometer fra centrum af den pulserende by. Der er swimmingpool på toppen af ejendommen og en strandpromenade hvor rulle-skøjter, motionsløbere og turister blander sig - næsten som på Venice Beach. Lyder det som noget, du kunne tænke dig at holde ferie i - og så endda til en rimelig pris?

Så hold øje med nyhedsbrevene fra FOA 1 og læs mere i vores september nummer af Etteren.

Medlem af FOA og TJM

Den eneste betingelse for at du kan låne lejligheden er, at du er medlem af FOA 1 - og samtidig har forsikring hos TJM-forsikring. [Tidligere kendt som

tjenestemændenes Forsikring] Det er nemlig via vores samarbejde med TJM, at vi har fået mulighed for at købe en feriebolig, som medlemmerne kan låne til et yderst rimeligt beløb.

Vi skal nemlig ikke forrente indkøbsprisen på lejligheden, men blot dække de omkostninger, som det koster at holde den kørende.

Først-til-mølle - indtil næste år

Vi har købt lejligheden, men fordi der aldrig har boet nogen i den, har det været et stort arbejde at få den sat i stand og etableret alt, der skal til for at få den til at fungere som feriebolig. I skrivende stund ved vi ikke, hvornår den præcis er klar til udlån, men så snart den er, så sender vi et nyhedsbrev ud. Derefter bliver den lånt ud efter først-til-mølle-princippet frem til hovedferiens start næste år.

I nyhedsbrevet og i Etterens september-nummer kan du se fotos inde fra lejligheden. Forhåbentligt kommer vi også snart med et tilbud om et fransk landhus – det kan du også læse mere om i september-nummeret og de digitale nyhedsbreve.



Måske skulle du tage ned og se julelysene i Malaga til december?



En aftenbadetur fra poolen på taget kan måske lokke?

Hold øje med nyhedsbrevet - hvis du ikke er tilmeldt, kan du tilmelde dig på "mitFOA", eller du kan ringe til os, og så klarer vi den.



Udsigten over Middelhavet lige ude foran opgangen til lejligheden.



Det lokale madmarked ligger kun 10 minutters gang væk.

EU Parlamentsvalget står for døren. Skal du stemme?

Søndag den 26. marts er der valg til Europa-Parlamentet. Men hvad er den Europæiske union egentlig, og hvorfor skal du stemme til EU-parlamentsvalget? Det kan du finde ud af her.



Den Europæiske Union (EU) er en gruppe af europæiske lande, der samarbejder og laver fælles regler på en række politikområder.

EU kan sammenlignes med en klub eller en forening. Et land skal opfylde en række krav for at blive medlem af klubben, og som medlem skal landet betale kontingent. Landet forpligter sig til at overholde alle klubbens regler. Til gengæld får landet indflydelse på klubbens regler, der også gælder i alle andre medlemslande.

Fredsprojektet

Med EU opgav medlemslandene frivilligt en del af deres magt for at samarbejde på en måde, der ville få de involverede parter til at stå stærkere, og som ville gøre krig mellem medlemsstaterne umulig.

Den Europæiske Union bygger på fælles værdier som demokrati, solidaritet og respekt for menneskerettigheder. EU-værdierne er de vejledende principper for, hvordan vi bor sammen og organiserer samfundet, det offentlige liv og politik.

Samarbejde og fællesskab

Med fælles regler og fælles midler forsøger man at ændre vilkårene for borgere og virksomheder i hele EU. Hovedformålet med samarbejdet i EU-klubben er at

løse problemer, der går på tværs af landenes grænser, og som de enkelte lande ikke kan løse lige så effektivt alene. I EU har man f.eks. lavet fælles regler for grænseoverskridende forurening og for fri bevægelighed for varer mellem alle medlemslande, så der ikke er nogen hindringer for handel mellem landene.

Sammen står vi stærkere

Ligesom i en forening kan man i EU også blive enig om bestemte udmeldinger over for resten af verden. Hvis landene står sammen bag udmeldingen, vil de ofte stå stærkere, end hvis alle landene udtrykte sig hver for sig.

EU bestemmer ikke alt

EU kan ikke lave regler om alt. Hvad EU-klubben må lave regler om, står i EU's traktater. Det betyder f.eks. at EU bestemmer meget, når det kommer til handel og landbrug, men i store træk ikke noget når det gælder beslutninger om skoler og plejehjem.

Direkte indflydelse

Du har direkte indflydelse på EUs politik og er med til at beslutte, hvordan fremtiden skal se ud for EU-projektet. Hvert femte år er der direkte valg af medlemmerne til Europa-Parlamentet.

EU er et projekt med meget stor indflydelse på vores lande og vores dagligdag. Fra vi står op, og til vi går i seng, oplever vi EU's betydning for både små og store ting. Derfor skal du sætte dit kryds ved de politikere, der har samme mærkesager som dig selv – for det er EU-parlamentarikerne, der bestemmer hvilke love, der skal vedtages.

Søndag den 26. maj er der EU-Parlamentsvalg – og selvfølgelig skal du da ned og stemme og sætte dit præg på EU og Danmark!

FAKTA

Europa-Parlamentet – EU's lovgivende magt

- Europa-Parlamentet er en folkevalgt forsamling – der er direkte valg til EU-parlamentet.
- Parlamentets vigtigste opgave er at behandle og vedtage EU-lovgivning.
- Medlemmerne af Parlamentet er samlet i 8 politiske grupper, der afspejler medlemmernes politiske overbevisning.
- Pladserne i Parlamentet fordeles efter medlemslandenes indbyggertal, hvor der tages et vist hensyn til de mindre folkerige medlemslande.
- Behandling og vedtagelse af lovforslag sker i tæt samarbejde med Ministerrådet. De skal være enige om et lovforslag, før det kan vedtages.
- Parlamentet har 20 faste udvalg og 2 underudvalg. Det er udvalgene, der behandler lovforslag og kommer med ændringer til dem. Udvalgene kan også via en initiativbetækning bede Kommissionen om at tage initiativ til at fremsætte et lovforslag.

Husk

FOA 1 holder EU-valgmøde torsdag den 9. maj, hvor du kan møde kandidater fra hele det politiske spektrum.

Læs mere på side 10.



Den 26. maj er der valg til Europa-parlamentet.

Selvfølgelig skal du stemme til Europa-Parlamentsvalget – men hvem skal du stemme på?

Kom til valgmøde i FOA 1, og mød kandidater fra de forskellige partier. De giver deres bud på, hvilke emner der er vigtige at fokusere på nu og i fremtiden.

Hvem har de samme holdninger som dig – eller nogle der ligger tæt opad? Det kan du finde ud af torsdag den 9. maj kl. 17, hvor FOA 1 holder valgmøde op til EU-Parlamentsvalget. Vi har inviteret kandidater fra hele det politiske spektrum, som kommer og fortæller om partiets og deres egne mærkesager og visioner for fremtidens Danmark og EU.

Debat og spørgetime

Vi stiller spørgsmål og lægger op til debat, så du kan høre forskellige vinkler på emner, der har relevans for dig. Du får også selv rigtig mulighed for at stille spørgsmål. Vi byder på lidt at drikke og spise og glæder os til at se en masse deltagere, der har lyst til at blive klogere på, hvor de skal sætte deres kryds – eller bare vil cementere den beslutning, der allerede er taget.

FAKTA

Arrangement: Valgmøde med Europa-Parlamentskandidater

Dato og tid: Torsdag den 9. maj, kl. 17.00 til ca. 20.00

Sted: FOA 1 Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby, indgang i gavlen

Hvis EU stadig er en lidt sjov størrelse, du ikke har styr på. Så bliv klogere på side 8 og 9.

På sporet af ordet

Find minimum 4 ord i nedenstående boks. Ordene er alle nogle, som du kan finde her i bladet. Sæt ring om dem, og send det ind til FOA 1, Vilhelm Thomsens Allé 9, 2500 Valby. Du kan også tage et billede af siden eller scanne den og sende til foa1@foa.dk. Blandt de rigtige svar vil der blive trukket lod om et gavekort til www.gavekortet.dk på 400,- kr., som kan bruges i tusindvis af butikker. Vinderen og en omtale af vinderens arbejdsplads vil blive offentliggjort i næste nummer af Etteren. Svaret skal være os i hænde senest den 10. juni 2019.

P	Æ	S	S	E	B	J	Æ	L	C	P	V
A	V	E	P	N	E	A	O	E	U	O	A
R	Æ	T	I	L	B	U	D	D	R	L	L
L	L	K	C	X	L	F	R	E	L	I	G
A	G	L	I	R	I	F	O	R	I	T	K
M	E	R	E	E	N	E	U	L	N	I	A
E	R	P	L	I	P	R	V	A	G	K	M
N	E	T	A	A	F	I	K	R	O	E	P
S	O	M	M	E	R	F	E	S	T	R	T
T	P	R	E	S	R	L	A	M	Ø	L	T
O	V	E	R	E	N	S	K	O	M	S	R
B	R	A	N	D	M	A	N	D	D	E	R

Navn: _____

Adresse: _____

Telefonnummer og e-mail: _____

Din arbejdsplads: _____

VOXPOP – Folketingsvalget

Hvad synes FOA 1s medlemmer, der er vigtigt her op til valget?

Hvilke emner lytter de efter, når politikerne taler, og hvem stemmer de på?

Vi har spurgt forskellige medlemmer, og du kan læse deres svar herunder.

Hvis du vil give dit besyv med, så hop ind på FOA 1s facebookside, og fortæl os om dine holdninger.

Michael Engelbreth, portør på
Rigshospitalets Abdominalcenter



Hvilke emner er vigtige for dig?

”Pensionsalderen er et vigtigt emne. Hele ideen om en forlængelse af pensionsalderen er dårlig. Den skal sættes ned. Sundhedsvæsenet er også vigtigt, det skal politikerne fokusere noget mere på. Det er kørt fuldstændig i smadder.”

Hvem stemmer du på?

”Jeg regner med at stemme på Enhedslisten.”



Betina Santoro, tilsynsassistent,
Københavns Kommune

Hvilke emner er vigtige for dig?

”Ældrepolitik – måske fordi jeg selv er ved at nå derop af. Man stemmer lidt efter, hvor man selv er i livet. Når man selv bliver ældre, begynder man at tænke over det. Klimaet er også et vigtigt emne, der skal sættes fokus på.

Hvem stemmer du på?

”Det ved jeg ikke endnu. Hvis der er nogen, der laver en pensionsalder på 62, som man kan leve af – så får de min stemme!”



Thomas Søderholm, portør,
Herlev Hospital

Hvilke emner er vigtige for dig?

"Miljøet er vigtigt, det skal der bare større fokus på. Børn og skoler er også et vigtigt emne. Jeg synes, den nye skolereform er dårlig – kravene er alt for høje. Børn får ikke lov at være børn længere."

Hvem stemmer du på?

"Jeg har ikke besluttet mig endnu men nok Socialdemokraterne, jeg har altid været rød – eller måske Dansk Folkeparti. Jeg bliver klogere tættere på valget."



Thomas Bøgeby Snerle, driftsordinator,
Københavns Kommune

Hvilke emner er vigtige for dig?

"Miljø og velfærd er de vigtigste emner. Og så skal vi have flere hænder på hospitaler og plejehjem. Sygeplejersker og SOSU'er skal opnormeres, de løber alt for hurtigt. De fortjener at være flere om det, de laver et kæmpe løft hver dag. De skal anerkendes, for de er de eneste, der er der for de svageste i samfundet."

Hvem stemmer du på?

"Socialdemokratiet. Jeg tager altid 700 tests frem mod valget for at se, hvem jeg matcher mest med."

Hvis du er i tvivl om, hvem du skal stemme på – eller bare vil cementere din beslutning, så kom til valgmøde med FOA 1. Her får du også rig mulighed for at stille spørgsmål til politikerne.

Læs mere på side 2

Folketingskandidat Ken Patrick Petersson

Hvad laver sådan en gammel fagforeningsmand i Alternativet? Er det ikke et parti for cirkusartister, grønne hippier og vegetarer?

Sådan bliver jeg tit spurgt, når mit medlemskab af Alternativet kommer på tale. Mit svar handler om mine børn, og de børnebørn, som forhåbentligt kommer. Jeg mener, at det er altafgørende for dem, at vi får løst den klimakrise, som vi står overfor. Hvis der ikke er en fremtid for vores børn og børnebørn, så er det i den grad en falliterklæring for os alle sammen.

Vi er den første generation, der kan mærke klimaforandringerne og måske den sidste generation, der kan gøre noget ved det, den chance må vi ikke lade gå os forbi.

Hvad med klassekampen?

Burde du ikke gøre noget for klassekampen, kampen imod uligheden og for ligestilling?

Det er et andet spørgsmål, jeg bliver stillet til. Og jo, selvfølgelig skal de kampe også kæmpes, men får vi ikke løst klimakrisen, så er der ingen klassekamp, så er der ikke ligestillingsdebat, så er det i bedste fald os, der er flygtninge - klimaflygtninge.

Derfor har det været vigtigt for mig at stille op for et parti, som har klimaet som det vigtigste. Mange partier vil gøre noget for klimaet, men kun få vil gøre nok.

Alternativet kæmper også for at fjerne mistilliden, som gennemsyrrer samfundet og for at nedsætte stressen i befolkningen blandt andet ved at arbejde hen imod en 30 timers arbejdsuge. Vi vil også gerne på sigt indføre borgerløn, således at man får lettere ved at klare perioder uden arbejdsindtægt.

Vi vil her og nu afskaffe kontanthjælpsloftet og 225 timers reglen, som reelt har betydet, at mange danske børn vokser op i fattigdom. Det er helt uværdigt for et rigt samfund som det danske. Uligheden er vokset ukontrolleret, det er ikke nødvendigvis et problem, at nogle bliver rigere, men når mange samtidigt bliver meget fattigere, så giver det ingen mening. Mistilliden møder alle, der blot kortvarigt har været syg eller

arbejdsledig. Kontrolforanstaltningerne og mistroen som gennemsyrrer disse systemer skal fjernes, således at det offentlige igen tror på borgerne.

På samme måde skal vi have tilliden til de offentligt ansatte og troen på deres faglighed tilbage, det er slut med at kontrollere og mistænkeliggøre de hårdt- arbejdende offentligt ansatte.

Mange års arbejde i og med vores sundhedsvæsen bekræfter mig i, at vi er nødt til at tilføre det flere penge. Reformen af struktur og systemer er ikke nok, der skal penge og hænder til, for at vi kan få det sundhedsvæsen, vi fortjener.

Jeg er opstillet i Københavns Omegns Storkreds, jeg håber du vil sætte dit kryds på mig.



Var det
noget med
fodterapi,
zoneterapi
eller fysio-
terapi til
halv pris?



Som medlem af FOA 1 får du tilskud til mange forskellige slags behandlinger. Vi ved, at FOA 1ere ofte har fysisk hårdt arbejde, og det kan give skader på kort og lang sigt. Det vil vi gerne afhjælpe, derfor betaler vi halvdelen af regningen.

Du kan få tilskud til mange forskellige slags behandlinger med FOA 1s Bistandsfond. Sidste skud på stammen er fodterapi. Forslaget om tilskud til fodterapi kom fra parkeringsvagterne i København.

Deres fødder er ekstra udsatte på grund af de mange timer, de går rundt hver dag. Kunne dine fødder også trænge til en omgang, så er det bare med at finde en autoriseret fodterapeut.

Sådan får du tilskud fra Bistandsfonden

Som medlem af FOA 1 er du automatisk medlem af Bistandsfonden. Hvis du skal have tilskuddet, skal du sende din regning ind til FOA 1 og vedhæfte dit medlemsnummer og kontonummer. Du bestemmer selv, om du sender flere regninger ad gangen - eller hver gang, du har været afsted.

Så meget får du i tilskud

Bistandsfonden giver tilskud til regninger op til 3000 kroner om året. Det vil sige, at du har mulighed for at få

refunderet 1500 kroner om året. Tilskudsåret følger ikke kalenderåret, men tæller fra den dato, hvor du sender den første regning afsted.

Bistandsfonden giver tilskud til flere ting

Når du er medlem af Bistandsfonden, kan du også få tilskud til fysioterapi, kiropraktor, zoneterapi, akupunktur og psykolog. Tilskuddet er på 50 procent af din regning. Du bestemmer selv, hvilke behandlinger, du vil have tilskud til. Du kan altså få tilskud til regninger op til 3000 kroner om året, og tilskuddet bliver så 1500 kr. Husk, at Bistandsfonden også udbetaler begravelseshjælp. Det kan du læse mere om på vores hjemmeside www.foa1.dk.



2019 er AMR-år - husk at bakke din op!

2019 er arbejdsmiljørepræsentanternes år. Derfor sætter vi ekstra fokus på dem og deres afgørende indsats for et sundt og sikkert arbejdsmiljø ude på arbejdspladserne.



Hver dag er der mennesker, der går på arbejde og har det skidt, fordi der er en hård tone. Nogle bliver mobbet, og andre går ned med stress, fordi arbejdsbyrden eller forholdene er skruet forkert sammen.

Ind på scenen træder AMR'erne. De kender arbejds-gangene og kulturen på arbejdspladsen, og de ved, hvor der er forbedringspotentiale for arbejdsmiljøet. Det kæmper de for hver dag.

Derfor er det vigtigt, at vi som faglig organisation og du som kollega har fokus på AMR'erne. For det er deres erfaring og løbende efteruddannelse, der rusten dem til at samarbejde med ledelsen om at sikre et godt arbejdsmiljø og en god trivsel for dig. Derfor er 2019

udråbt til AMR-år. Her sætter vi fokus på det store arbejde, der bliver udfyldt lokalt. Vi skal anerkende indsatsen og understøtte dem i deres virke.

FOA 1 har valgt 2 spor i løbet af 2019

Vi har valgt at fokusere på to hovedspor for at styrke vores AMR og det arbejde, de udfører.

1: Sikring af arbejdsmiljørepræsentanternes uddannelse og kompetenceudvikling

Vi har valgt at indkalde og speede op på den sidste restgruppe, som endnu ikke har fået lavet en uddannelsesaftale. Det foregår ved, at vi indkalder vores AMR til en samtale inde i afdelingen. Her gennemgår vi i fællesskab 35 læringsmål, og den

enkelte arbejdsmiljørepræsentant kan vælge 6 mål, som han vil arbejde videre med. Han bestemmer selv, hvor højt han vil prioritere de 6 læringsmål.

Vi har lavet en aftale om at koordinere uddannelse med de 4 andre københavnske FOA-afdelinger, så vi undgår aflysninger på grund af for få tilmeldte, og sparer penge på udgifterne.

Der er dejligt, at vi nu kan tilbyde bedre uddannelse og efteruddannelse til vores arbejdsmiljørepræsentanter i FOA 1. For at understøtte uddannelsesinitiativet er der aftalt temadage og cafemøder med fagligt arbejdsmiljøindhold, der igen skal/kan bruges som supplement til den uddannelse, der kører ved siden af.

Vi kommer ikke sovende til de her tiltage, udfordringen er, at vi står med et område, som vores kollegaer finder enormt vigtigt, men som underprioriteres på den politiske banehalvdel. Vi skal derfor i fællesskab arbejde målrettet på at få uddannet vores arbejdsmiljørepræsentanter.

2: Understøtte arbejdsmiljørepræsentanternes inddragelse i det strategisk arbejdsmiljøarbejde

Vores andet spor er det psykiske arbejdsmiljø, som er det der fylder mest hos FOAs arbejdsmiljørepræsentanter. Efter mange undersøgelser tegner der sig et tydeligt billede af, at det især er det psykiske arbejdsmiljø, der er under pres på de offentlige arbejdspladser, hvor FOA-medlemmer arbejder.

Af FOAs arbejdsmiljørepræsentanter er det næsten hver tredje, der altid eller ofte har problemer med det psykiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen. Hvilket bliver understøttet af de mange sager, der lander i FOA 1.

Der er mange aspekter i det psykiske arbejdsmiljø. De sager der er flest af omhandler store arbejdsmængder på grund af besparelser, som gør, at personalet ikke kan nå alle de daglige krav - det daglige tidspres. Mobbesager er også et stort problem, og sådan kunne vi blive ved med at finde arbejdsmiljømæssige udfordringer for AMR'erne i FOA 1.

Der er ikke nogen hurtig måde at fikse de her problematikker på. Det bliver en lang sej proces.

AMR-året er en katalysator til at arbejde mere strategisk med nedenstående temaer:

- Mere tid til hvervet
- Sikring af arbejdsmiljørepræsentanternes uddannelse og kompetenceudvikling
- Understøtte arbejdsmiljørepræsentanternes inddragelse i det strategisk arbejdsmiljøarbejde
- Øge rekruttering af arbejdsmiljørepræsentanter, herunder unge
- Skabe klarhed om opgaven som arbejdsmiljørepræsentant

Derudover har vi stort fokus på de konkrete værktøjer, der kan understøtte AMR'erne og hjælpe dem med at løse problemerne:

1. Trivsel op
2. Den lovpligtige APV
3. Lederevalueringer
4. Arbejdsmiljømålinger
5. Den årlige arbejdsmiljødrøftelse
6. Medarbejdertilfredshedsundersøgelser
7. Medudvalget
8. Psykiske arbejdsmiljø sager
9. Arbejdsmiljørepræsentant tillæg på lige fod med vores tillidsfolk

FOA 1 vil løbende opdatere vores arbejdsmiljørepræsentanter om de mange tiltag. Vi vil også orientere tillidsrepræsentanterne, om de mange ting, der iværksættes, så der kan blive et godt samarbejde. Hvis du som almindeligt medlem, arbejdsmiljørepræsentant eller tillidsrepræsentant stiller har spørgsmål om AMR-året 2019 eller specifikke arbejdsmiljøproblemer, så er du velkommen til at kontakte FOA 1.



Medlemsarrangement:

Sommerfest med grillede pølser og kolde fadøl

Det var en succes sidste år – så selvfølgelig gør vi det igen! Kom til sommerhygge i FOA 1 torsdag den 20. juni. Vi starter grillen klokken 16 og serverer pølser, brød og kolde fadøl og vand. Hiv fat i dine kollegaer, og tag også gerne din bedre halvdel eller en ven med. Arrangementet er gratis.



Sommerfesten i 2018 var et hit - vi håber, vejret bliver ligeså fantastisk i år.

Solen har sendt sine smukke stråler ud over landet, og det dejlige vejr passer godt til grill og kolde øl, derfor vil vi gerne invitere alle vores medlemmer til sommerfest i FOA 1.

Arrangementet er i afslappet reception-stil, hvor du kan snakke lidt med dine kollegaer om alt mellem himmel og jord. Det er også en god mulighed for at summe lidt om din overenskomst eller andre faglige ting, som vi hjertens gerne besvarer spørgsmål om.

Vi sætter en grill og et fadølsanlæg op i gården, og der er også mulighed for at sætte sig i solen på den store græsplæne. Hvis det mod forventning bliver dårligt vejr – så trækker vi indenfor. Du er velkommen til at medbringe en ledsager til arrangementet.

FAKTA

Arrangement: Sommerfest med varme pølser, kolde øl og vand

Sted: FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby

Dato: Torsdag den 28. juni

Tidspunkt: Fra klokken 16.00 - 19.00

Tilmelding: Tilmelding er ikke nødvendig

Arrangementet er gratis for medlemmer og deres ledsager

Medlemsarrangement:

Kom og hør historierne – Dennis Kristensen fortæller om sit liv og virke i fagbevægelsen og det politiske spil

Dennis Kristensen er kendt af de fleste for sin karisma, skarpe tunge og vid - og ikke mindst hans evne til at fortælle historier. Kom og hør ham fortælle om kampe og sejre gennem årene.

Dennis Kristensen er tidligere forbundsformand for FOA og tidligere formand i FOA 1. Mandag den 26. august vil han inddrage os i sin lange karriere indenfor fagbevægelsen og i de kampe, der har været i årenes løb. Mon ikke han kommer ind på overenskomstforhandlingerne i 2018, hvor han af mange blev udråbt som skurk, men egentlig var den, der fik forhandlingerne i hus med store gevinster til fordel for lønmodtagerne?

En mand, der har sat sit fingeraftryk på fagbevægelsen og velfærds-Danmark

I 1977 blev Dennis tillidsmand og klubrepræsentant for portørerne på det daværende Herlev Amts-sygehus. Derefter gik det slag i slag for den hårdtarbejdende tillidsrepræsentant, der fik bestyrelsesposter og blev afdelingsformand både i det gamle KSO og herefter i FOA 1. Til sidst sluttede han af som indflydelsesrig forbundsformand i FOA, hvor han var med til at på virke

de politiske dagsordener til fordel for lønmodtagerne og velfærds-Danmark.

Medlemsarrangement med lækker buffet og kig ind i maskineriet

Vi glæder os over at kunne invitere dig til en spændende aften med en af de seneste års mest indflydelsesrige og omdiskuterede personligheder indenfor fagbevægelsen. Dennis Kristensen giver et interessant kig ind i det politiske spil maskineri - og i fagbevægelsen arbejde. Vi byder fra start på en lækker buffet samt kaffe, the og vand. Du er velkommen til at tage en ledsager med.



En yngre Dennis Kristensen på fagforeningskontoret.



FAKTA

Arrangement: Dennis Kristensen fortæller om sit liv og virke i fagbevægelsen og det politiske spil.

Dato og tid: Mandag den 26. august kl. 17-20.

Sted: FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby. Indgang i gavlen.

Tilmeldingsfrist: Mandag den 19. august - tilmelding på www.foa1.dk/arrangementer.

BRUG DIT LO PLUS KORT OG FÅ RABATTER OG GODE TILBUD



Der er sjovest
PÅ BAKKEN!



Gratis entré, forlystelser, restauranter, spil, sjov og musik. Ta' hele familien med og køb turbånd med 20 % rabat på normalprisen.

Bakken

Læs mere på loplus.dk/bakken

Giv børnene
DEN SJOVESTE DAG



Besøg BonBon-Land med 30 % rabat på billetter (op til 5 personer).



Læs mere på loplus.dk/bonbonland

Danmarks mest børnevenlige
FERIECENTER



Besøg Jesperhus med massevis af oplevelser for hele familien. Spar 500 kr. på feriehuset eller op til 20 % på dagsbilletten til Blomsterparken.

JESPERHUS FERIE FOR BØRN

Læs mere på loplus.dk/jesperhus

LEGOLAND®



Nyhed, Flying Eagle
Oplev det vilde vesten i LEGOLAND® - større, vildere og flottere end nogensinde!



Læs mere på loplus.dk/legoland

TAG I TIVOLI



Tivoli er fuld af magi og eventyr for hele familien. Du finder et stort udvalg af forlystelser og spisesteder.

TIVOLI

Læs mere på loplus.dk/tivoli

MØD DYRENE



Mød fascinerende danske dyr og få masser af oplevelser med vand på vandlegepladsen.



Læs mere på loplus.dk/aqua

TJEK LOPLUS.DK FØR DU HANDLER



OPSLAGS TAVLEN

HAR DU EN GOD HISTORIE FRA DIN ARBEJDSPLADS?

Så vil vi meget gerne høre
fra dig. Mail os på:
foa1@foa.dk
eller ring til os på
4697 1100.

FOA 1 er på Facebook.

Tjek www.facebook.com/foa.foa1

Telefon og mail:

FOA 1

Telefonnummer: 46 97 11 00.

Mail: foa1@foa.dk

A-kassen

Telefonnummer: 46 97 11 01.

Mail: akasse-valby@foa.dk

Åbningstider i FOA 1:

FOA 1 har åbent for personlige og telefoniske henvendelser:

Mandag-torsdag: 8.30-16.00

Fredag: 8.30-15.00

Det er en god ide at bestille tid, hvis du ønsker en personlig samtale.
For ellers kan du ikke være sikker på, at den, du ønsker at tale med,
er i huset.

A-kassens åbningstider er:

Mandag-onsdag: 9.00-15.00

Torsdag: 13.00-16.00

Fredag: 9.00-13.00

Spar penge med FOA 1

Det koster penge at være medlem af en fagforening. Men hvis du benytter dig af tilbuddene i FOA 1, kan du helt eller delvist spare kontingentet – ja, du kan oven i købet tjene penge på dit medlemskab. Og så kan du stadig benytte dig af de øvrige fordele af at være medlem af FOA 1.

Her finder du frem til de gode medlemstilbud:

FOA 1	46 97 11 00	foa1@foa.dk	www.foa1.dk
Forbrugsforeningen	33 13 88 22	fbf@forbrugsforeningen.dk	www.forbrugsforeningen.dk
PenSam Bank	44 39 39 44	pensam@pensam.dk	www.pensam.dk
TJM Forsikring	70 33 28 28	tjm@tryg.dk	www.tjm-forsikring.dk
FolkeFerie.dk	70 30 10 90	info@folkeferie.dk	www.folkeferie.dk
LO-PLus	70 10 20 60	loplus@loplus.dk	www.loplus.dk

Er du nyvalgt?

Husk at fortælle FOA 1, hvis du er valgt som tillids- eller arbejdsmiljørepræsentant.

FOA 1 har en bred vifte af tilbud til vores tillidsvalgte medlemmer: "beskyttelse" i konkrete situationer, uddannelse og efteruddannelse, kurser og temadage, og på en del arbejdspladser er der også forhandlet funktionsløn til de valgte tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter.

Det er derfor vigtigt for FOA 1 at vide, at du er tillidsvalgt, så du kan få de relevante tilbud.

Registreringen gælder for ALLE tillidshverv, både hvis du er [fælles]tillidsrepræsentant, arbejdsmiljørepræsentant, medlem af samarbejdsudvalg – SU og MED –, eller hvis du er suppleant til nogen af posterne.

Kontakt os på telefon 46 97 11 00 eller mail foa1@foa.dk.

Rettelse til indlægget "Ny fælles seniorklub på vej", Etteren, nr.1, 2019.

Når man læser mit indlæg i Etteren, får man nærmest indtryk af, at der indkaldes til stiftende generalforsamling i en ny fælles seniorklub den 22. november 2019. Ud fra den måde det er sat op på i bladet, kan det næsten kun forstås, som om alt er færdigforhandlet og på plads. Jeg må desværre meddele, at sådan ser tingene ikke ud.

Indlægget som blev bragt i blad nr. 1 er skrevet på et tidspunkt, hvor forhandlingerne efter min mening gik godt og efter planen. I 2017 og noget af 2018 så det ud til, at det ville lykkedes at blive enige om en fusion af de 3 klubber, og der var god grund til optimisme. Det var meningen, at indlægget skulle have været i et tidligere blad, men der var ikke plads, derfor dukker det op på dette ikke heldige tidspunkt.

Situationen i dag er den, at de 3 seniorklubber efter vores sidste møde den 25/1 2019 måtte konstatere, at de ikke kunne blive enige om oprettelse af en fælles seniorklub.

Der er ikke bleven smækket med døren, og jeg håber, at det gode samarbejde klubberne imellem - ikke mindst omkring vores arrangementer - vil fortsætte fremover.

Alle medlemmer kan fortsat trygt møde op til alle vores spændende møder og arrangementer, som de kan finde i klubprogrammerne og Etteren.

Jeg håber ikke, jeg med mit indlæg i Etteren nr.1. har skabt for meget forvirring i seniorklubberne, det har bestemt ikke været hensigten!

For nærmere orientering bedes du henvende dig til din Seniorklubformand, eller undertegnede.

Med venlig hilsen,
Seniorrepræsentant Jens Jensen.

Trådløst netværk i FOA 1

Hvis du besøger FOA 1 og har brug for at koble dig på vores trådløse netværk, kan du altid spørge en medarbejder i afdelingen om adgangskoden. Systemet er blevet lavet om, så du ikke længere skal have udleveret et personligt brugernavn og en personlig kode. Du skal dog være opmærksom på, at adgangskoden af sikkerhedsmæssige grunde bliver ændret hver uge. Det er derfor ikke sikkert, du kan bruge samme kode som sidst, du var i huset.

Husk EU-valget!



Afdelingsformand
Ken Petersson

NOVEMBER 2019

FOA
SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



Historisk har valg til EU-parlamentet ikke trukket fulde huse. Desværre er det ikke her, stemmeprocenten er størst. Det er ærgerligt, for EU's indflydelse på vores hverdag har aldrig været større. I FOA 1 har vi netop gennemført en studiekreds om EU, som blev afsluttet med et studiebesøg i EU's institutioner. Det har givet os en bedre indsigt i deres betydning for vores hverdag, og hvor vigtigt det er, at vi selv er med til at sætte vores præg på EU.

I øjeblikket står Brexit højt på dagsorden. Det har utvivlsomt givet anledning til en masse overvejelser i alle EU-lande. For det har tydeliggjort hvor mange aftaler, vi har lavet i fællesskab, som skal ændres eller aftales på ny, hvis man vil ud af EU. Selv valgte og ansatte i EU er blevet overrasket over hvor mange ting, der griber ind i hinanden, når man skal "frigøre" sig fra 40 års mellemstatsligt samarbejde.

På samme måde blev vi i studiekredsen overrasket over hvor mange ting, som allerede er en del af vores hverdag, der er besluttet i EU. Det gælder bl.a. arbejdsmarkedsdirektiver, som typisk er blevet implementeret i forbindelse med overenskomstforhandlingerne - eksempelvis sygdom under ferie, antidiskriminering på grund af alder og senest samtidsferie. Forbrugerbeskyttelsesområdet er endnu et eksempel, hvor vi konstant nyder godt af, at det er nemmere at forhandle/aftale noget på vegne af 550 millioner borgere, end det er på vegne 5,5 millioner.

At kalde EU-parlamentet et Micky Mouse parlament, som Margaret Thatcher gjorde i 1980'erne, er en stor misforståelse.

Men det er også en indgangsvinkel, som mange nationale politikere har haft gennem tiden. Hvis noget er gået godt, er det på grund af de nationale politikere, og hvis det ikke er så populært i hjemlandet, så skyldes det alt det EU-bavl.

I en tid hvor de nationalistiske kræfter vinder frem mange steder, er det vigtigt at huske, at EU først og fremmest er et stort fredsprojekt. På det punkt er EU en stor succes. Krigens rædsler har ikke været en del af EU-landenes interne dagsorden, hvorimod den har været tæt på vores ydre grænser - senest i Ukraine. Fællesskabet og sammenholdet giver mening på mange punkter.

Klima- og migrantudfordringen løses bedst i samarbejde mellem de 28 lande og modsvar til Trump og Putin giver også bedre mening i fællesskab. Så selvom mange ting kunne gøres nemmere og smartere uden EU, så har det helt bestemt sin berettigelse.

Hvis EU også hjalp til i forhold til social dumping, et fælles EU togprojekt og blev en institution, som havde borgerens ve og vel højere sat end virksomhedernes, så ville det nok give bedre genlyd over Europa.

EU-parlamentsvalget er et direkte valg, hvor du har mulighed for at sætte retningen for Europa. Du skal være med til at bestemme, hvem som skal være de danske repræsentanter d. 26. maj.

Husk at stemme!
#denegangstemmerjeg